







**Magª Barbara
Wiener**

Psychologin und Psychotherapeutin

- in freier Praxis
- über 20-jährige Erfahrung im institutionellen Rahmen mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Kontakt


Magª Barbara Wiener

-  0699 17083615
-  barbara.wiener@chello.at
-  www.wiener-psychotherapie.at
-  Komödiengasse 1, 1020 Wien
Prangelgasse 1/17. 8020 Graz

Magª Barbara Wiener

Klinische- und Gesundheitspsychologin
Personenzentrierte Psychotherapeutin
Wahlpsychologin

Personenzentrierte
Gesprächspsychotherapie
für Jugendliche
und Erwachsene



Personenzentrierte Gesprächspsycho- therapie

Diese Therapiemethode gründet auf die theoretischen Grundlagen von Carl Rogers. Jeder Mensch trägt in sich das Wissen über den Ausdruck seines wahren Selbst. Ich unterstütze meine Klient*innen dabei, dieses eigene innere Wissen zu entschlüsseln und begleite diesen Prozess.

Wann kann Psychotherapie hilfreich sein?

- Ängste und Panikattacken
- Abhängigkeit von Substanzen, dem/der Partner*in, der Arbeit, Computer, Handy etc.
- psychosomatische Beschwerden
- starke, unkontrollierbare Gefühlsausbrüche
- Erschöpfungszustände - Burnout
- Beziehungs- bzw. Partnerschaftsprobleme
- Depression
- Mobbing, Probleme am Arbeitsplatz/Schule
- selbstzerstörerische bzw. selbstverletzende Verhaltensweisen
- Umgang mit schwierigen Lebensumständen, Krisen

Das Setting:

Einzeltherapie: Die Therapiesitzungen finden wöchentlich statt in einer Einheit zu 50 Minuten statt oder zweiwöchentlich zu 50 Minuten oder 90 Minuten je nach Möglichkeit, Bedarf und inhaltlicher Fragestellung